



REL-AZIONE D'AMORE

PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA AL
BEN-ESSERE NELLA RELAZIONE DI COPPIA



A CURA DI
MARCO MAGGI CONSULENTE
EDUCATIVO E FORMATORE

La proposta formativa è un **laboratorio esperienziale** e ha come obiettivo l'individuazione e l'arricchimento del "potenziale coniugale", ovvero delle **qualità che la coppia possiede** e per varie ragioni non riesce a mettere a frutto. In una società in cui **l'amore è mercificato e stereotipato troppo spesso** la coppia finisce con l'arenarsi di fronte alle inevitabili difficoltà della vita. Il corso intende offrire ai partecipanti, attraverso i contenuti proposti e le attività laboratoriali, strumenti concreti per vivere con maggiore armonia e consapevolezza la propria vita di coppia.

Durante gli incontri verranno esplorati attraverso svariati modelli teorici:

le diverse componenti di una **relazione d'amore**; gli ingredienti di un **legame di coppia efficace**; le tappe evolutive della **vita di una coppia**; i fattori che permettono alle persone di sperimentare **legami intimi e duraturi**; il ruolo positivo e generativo della **comunicazione in un legame intimo**. Infine come nell'unione di due individui **il conflitto possa divenire una fondamentale opportunità di trasformazione**, di ascolto e riscoperta della bellezza che è insita nella persona che abbiamo scelto come partner. La partecipazione a questi percorsi dà inoltre ai partecipanti la possibilità di sviluppare scambi con altre persone, **confrontarsi e arricchirsi**, in un **clima di accoglienza, non giudicante**.

OBIETTIVI

- Acquisire maggiore consapevolezza degli elementi e fattori che possono influenzare la vita di coppia;
- Conoscere gli ingredienti di una relazione di coppia efficace;
- Migliorare la capacità di dialogo nei momenti di tranquillità e di tensione;
- Favorire il riconoscimento e la condivisione dei reciproci bisogni relazionali e l'individuazione di obiettivi condivisi.

DESTINATARI

- Coppie con un legame duraturo che vogliono investire le loro risorse personali per il mantenimento della salute del loro rapporto.
- Coppie da poco sposate o che stanno per sposarsi oppure coppie che intendono impegnarsi in un'azione preventiva per la loro soddisfazione e la loro stabilità relazionale.
- Coppie che stanno per affrontare la transizione alla genitorialità.
- Singole persone che desiderano capire la vita di coppia.

La partecipazione di singoli componenti di una coppia è da concordare direttamente con i conduttori attraverso un incontro individuale, mirato a comprendere le motivazioni e le aspettative di tale richiesta.

ORARI E CALENDARIO

Giovedì	25 maggio 2017 dalle 20,15 alle 23,00	MOD. 1.
Mercoledì	31 maggio 2017 dalle 20,15 alle 23,00	MOD. 2.
Martedì	6 giugno 2017 dalle 20,15 alle 23,00	MOD. 3.
Lunedì	12 giugno 2017 dalle 20,15 alle 23,00	MOD. 4.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Maggi Marco 340-8796318 sms oppure info@edupolis.org

IL PERCORSO

MODULI	CONTENUTI
① I FONDAMENTI DELLE RELAZIONE D'AMORE E LE TIPOLOGIE DI COPPIE	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza reciproca e del programma – motivazioni, attese e timori • Che cos'è l'amore? • Le tappe evolutive della nostra vita di coppia • La Teoria Triangolare dell'Amore • Tipologie di coppie: che coppia siamo?
② GLI INGREDIENTI PER UNA VITA DI COPPIA EFFICACE	<ul style="list-style-type: none"> • Elementi di successo e insuccesso nella relazione di coppia • La spirale dell'intimità • I 16 pilastri di una relazione di coppia efficace
③ AMARSI ATTRAVERSO LA COMUNICAZIONE E IL LINGUAGGIO	<ul style="list-style-type: none"> • La comunicazione nella nostra vita di coppia • Farsi attenti alle bellezze interiore personale e del partner • I 5 linguaggi dell'amore
④ LA GESTIONE DEL CONFLITTO/ LITIGIO NELLA COPPIA	<ul style="list-style-type: none"> • Il conflitto • Le diverse tipologie del conflitto • Il conflitto nella coppia: motivi/cause - fasi - tipologie - indicatori di un litigio (conflitto sano e le trappole da evitare) • Strategie e tecniche per mediare i conflitto

Presso i locali del Centro Parrocchiale
Via Costa, 4 a Brogliano (VI)

COSTI: €50,00 singolo partecipante – €80,00 per coppia
Data scadenza iscrizioni: mercoledì 24 maggio 2017.
Minimo iscritti 20.



Marco maggi: Consulente educativo, formatore Metodo Gordon per docenti, genitori e operatori socio-sanitari. Da circa 25 anni prevalentemente realizza attività formative di promozione nelle scuole di ogni ordine e grado. È coordinatore di progetti di prevenzione per alcuni comuni e agenzie educative. È redattore del sito www.bullismo.info